



CONSELHO GUARDIÃO JURISDICIONAL E
BETHEL JURISDICIONAL DO ESTADO DE SÃO PAULO
FILHAS DE JÓ INTERNACIONAL



CAMPANHA ESTADUAL DE FILANTROPIA – AMAMENTAÇÃO
IDEIAS DE COMO PROMOVER A CAMPANHA DE AMAMENTAÇÃO EM SUA CIDADE



O Conselho Guardião Jurisdicional e o Bethel Jurisdicional do Estado de São Paulo promovem esta campanha com o objetivo de interagir com todos os Betheis do Estado para que juntos, possamos nos unir no trabalho do amor e da caridade de forma efetiva, e que cada Bethel trabalhe dentro da sua cidade.

A **AMAMENTAÇÃO** é primordial para a vida do ser humano e, por esta razão, a escolha desse tema como objetivo de conscientizar a sua importância, para esclarecer as mães e futuras mães sobre essa incrível missão de *amamentar*, contribuindo, desta forma, para a sua saúde e a de seu Filho.

Assim sendo, a ideia principal é que, diante do tema proposto, os Betheis possam se organizar e, em suas cidades promoverem a atividade que for mais conveniente, sempre direcionada ao tema. O CGJ e BJ, por sua vez, auxiliarão os Betheis com informações sobre o tema, promoverão e incentivarão as atividades.

Elaboramos um panfleto informativo sobre a Campanha, e cada Bethel receberá uma quantidade para que possa iniciar as atividades da Campanha de amamentação!

E foi pensando nisso que elaboramos algumas sugestões de como promover a campanha na sua cidade, lembrando-se da importância de se ter sempre um adulto para acompanhar as Filhas:

ATIVIDADES BÁSICAS

- **Entrega dos folhetos em lojas de roupas infantis:** Conversar com os donos das lojas e explicar quem somos e o objetivo da campanha. Perguntar se a cada compra um folheto nosso pode ir à sacola, ou se pode deixar no balcão;
- **Entrega dos folhetos em outras lojas:** Exatamente como no item anterior;
- **Entrega dos folhetos em clínicas de exame médico:** Normalmente, as clínicas de exame têm algumas mesas onde são deixados alguns folhetos informativos. Um paciente que estiver esperando um exame e acaba pegando um para dar uma olhada;
- **Distribuição dos panfletos e divulgação da campanha entre as lojas maçônicas:** Divulgar a nossa campanha entre as lojas por via postal, ou pode-se marcar uma reunião pública para explicá-la;
- **Distribuição dos panfletos e divulgação da campanha entre as demais Ordens Paramaçônicas:** Exatamente como no item anterior;



CONSELHO GUARDIÃO JURISDICIONAL E
BETHEL JURISDICIONAL DO ESTADO DE SÃO PAULO
FILHAS DE JÓ INTERNACIONAL



- **Visita a eventuais grupos de apoio a mães jovens que possa existir na sua cidade:** Em algumas cidades existem esses grupos de apoio para meninas que engravidam na adolescência;
- **Divulgação na Fan Page do seu Bethel;**
- **Divulgação no jornal local da sua cidade:** Pode-se entrar em contato com o Jornal local, explicar quem somos e o objetivo da nossa campanha e pedir um espaço no jornal para a divulgação;
- **Visita a creches e distribuição dos panfletos para as famílias das crianças:** Aqui seria muito difícil unir as mães das crianças para uma conversa, mas é possível a distribuição dos panfletos nas portas das creches para as famílias.

OUTRAS SUGESTÕES DE ATIVIDADES

- **Parada no sinal:** Com utilização de faixas, banners, os Betheis poderão vestir uma camiseta da campanha e entregar panfletos no sinal (farol) nos centros da cidade;
- **Palestras em grupos de apoio, maternidades, creches:** com o auxílio de um profissional de saúde convidado para esta finalidade, o Bethel poderá promover uma palestra de manhã/ou tarde de conscientização para futuras mães ou mães recentes;
- **Apoio da Secretaria de Saúde Municipal:** Membros do Conselho Guardiã poderão procurar a Secretaria de saúde de sua cidade e investigar se existem outras ações pré-existentes sobre o tema. Caso exista tal ação na sua cidade, propor parceria e apoio;
- **Incentivo a criação de banco de leite:** Se a cidade não tiver um mecanismo de doação de leite materno (banco de leite), um projeto pode ser proposto à Secretaria de Saúde ou hospital público/particular e/ou clínicas para a formação de um banco de leite municipal;
- **Criação de cursos:** Os Betheis poderão procurar um profissional de saúde especializado e criar cursos de “Amamentação”, tanto para profissionais de saúde, como para gestantes;
- **Fiscalização:** O Bethel poderá investigar se as empresas da cidade incentivam o aleitamento materno pelo menos até os 6 meses de idade. Verificar se proporcionam horário para retirada do leite (ordenha) e condições de armazenamento do leite retirado para a o bebê, nos casos de mães recém-voltadas de licença maternidade, incentivando estas práticas através da conscientização.

Esta é Filantropia é diferenciada, pois nós não iremos pedir nada para ninguém. Seu único objetivo é a conscientização, portanto, caberão a nós, Filhas de Jó e Membros dos Conselhos Guardiões trabalharmos juntos para que a informação chegue ao máximo de pessoas possível dentro do Estado de São Paulo.

Lembrando que também não se trata de uma campanha para determinada classe de pessoas. Não importa o status social, é importante que todos, sem distinção, saibam da importância do aleitamento materno para o desenvolvimento do ser humano.

Mãos à obra!!!